

# Geraniol natürlich vorkommend

**INCI: Geraniol** | Stand Dezember 2025

Geraniol zeigte in Tiermodellen eine deutliche entzündliche Wirkung und reduzierte Entzündungsmarker; Es wirkte antimikrobiell, u.a. gegen resistente Bakterien wie MRSA; Geraniol besitzt antioxidative Eigenschaften, schützt Zellen vor oxidativem Stress:

[Antipruritic effects of geraniol on acute and chronic itch via modulating spinal GABA/GRPR signaling](#)

Geraniol (GNL), ein natürlicher Monoterpen-Kohlenstoff, zeigt in zahlreichen Studien starke antioxidative, entzündungshemmende und potenziell krebshemmende Wirkungen; Wirkmechanismen umfassen u.a. Neutralisierung freier Radikale, Schutz antioxidativer Enzyme (wie Katalase, Glutathion-S-Transferase, Glutathion-Peroxidase), Induktion von Apoptose und Zellzyklus-Arrest, sowie Modulation von Signalwegen und Transkriptionsfaktoren (z. B. p53, STAT3, Caspasen, NF-κB); In Tier- und Zellmodellen wurde bei verschiedenen Krebsarten (Kolon, Prostata, Brust, Lunge, Haut, Niere, Leber, Pankreas) und in Entzündungs-/Autoimmun-Modellen (z.B. Asthma, Diabetes, Experimentelle Enzephalomyelitis) positive Wirkung ohne auffällige Toxizität beobachtet – klinische Studien beim Menschen fehlen bislang:

[Potential Effects of Geraniol on Cancer and Inflammation-Related Diseases: A Review of the Recent Research Findings](#)

Geraniol (GNL) – ein natürliches Monoterpen – besitzt laut der Übersichtsarbeit „One Hundred Faces of Geraniol“ deutliche antioxidative, entzündungshemmende und antimikrobielle Eigenschaften; In zahlreichen In-vitro- und Tierstudien zeigte Geraniol eine antitumorale Wirkung bei verschiedenen Krebsarten (z. B. Prostata, Darm, Leber, Niere, Haut) – u.a. durch Induktion von Apoptose und Erhöhung proapoptotischer Proteine; Zudem kann Geraniol offenbar die Wirkung anderer Chemotherapeutika verstärken – kombiniert mit klassischen Krebsmedikamenten wird eine Synergie beschrieben, was Geraniol als vielversprechende Ergänzung oder Basis für neue Therapie-Ansätze nahelegt:

[One Hundred Faces of Geraniol](#)

Zurück zum Lexikon