

# Gurkenextrakt

**INCI: Cucumis Sativus Fruit Extract** | Stand September 2024

Übersichtsstudie zu den pharmakologischen Wirkungen: Antioxidativ; Reinigende Wirkung auf Toxine; Ernährt die Haut; Lindert Hautirritationen; Reduziert Schwellungen der Haut; Auch hilfreich bei Sonnenbrand:

[Phytochemical and therapeutic potential of cucumber](#)

Übersicht über die enthaltenen Flavonoide:

[Acylated flavone C-glycosides from \*Cucumis sativus\*](#)

Antimikrobielle Effekte:

[Inactivation of Pathogenic Bacteria by Cucumber Volatiles \(\*E,Z\*\)-2,6-Nonadienal and \(\*E\*\)-2-Nonenal](#)

Fettsenkung:

[Lipid-lowering action of pectin from \*Cucumis sativus\*](#)

Antimikrobielle und antioxidative Effekte; Hoher Gehalt an L-Milchsäure:

[CHEMICAL ANALYSIS, ANTIOXIDANT AND ANTIMICROBIAL ACTIVITY OF THREE GREEK CUCUMBER \(\*CUCUMIS SATIVUS\*\) CULTIVARS](#)

Erhalt und Aufbau kollagener und elastischer Fasern der Haut:

[Cucumis sativus fruit-potential antioxidant, anti-hyaluronidase, and anti-elastase agent](#)

Studien zu den enthaltenen Flavonoiden:

<https://jaylis.de/pages/lexikon#flavonoide>

Zurück zum Lexikon