

# Mäusedorn-Extrakt

**INCI: Ruscus aculeatus** | Stand April 2025

Verbesserung der klinischen Symptome: Die Behandlung mit der genannten Kombination führte zu einer signifikanten Reduktion der Symptome von CVI, einschließlich Schwellungen, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen; Kapillaroskopische Veränderungen: Es wurden positive Veränderungen in der Kapillarstruktur beobachtet, was auf eine Verbesserung der Mikrozirkulation hindeutet; Sicherheit und Verträglichkeit: Die Behandlung wurde gut vertragen, ohne schwerwiegende Nebenwirkungen; Förderung der Mikrozirkulation: Mäusedorn-Extrakt hilft, die Blutzirkulation zu verbessern und Schwellungen, insbesondere bei geschwollenen Augen oder müden Beinen, zu reduzieren:

[Clinical and capillaroscopic evaluation in the treatment of chronic venous insufficiency with Ruscus aculeatus, hesperidin methylchalcone and ascorbic acid in venous insufficiency treatment of ambulatory patients](#)

Verbesserung der klinischen Symptome: Die Behandlung mit der genannten Kombination führte zu einer signifikanten Reduktion der Symptome von CVI, einschließlich Schwellungen, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen.; Kapillaroskopische Veränderungen: Es wurden positive Veränderungen in der Kapillarstruktur beobachtet, was auf eine Verbesserung der Mikrozirkulation hindeutet; Sicherheit und Verträglichkeit: Die Behandlung wurde gut vertragen, ohne schwerwiegende Nebenwirkungen:

[Clinical and capillaroscopic evaluation in the treatment of chronic venous insufficiency with Ruscus aculeatus, hesperidin methylchalcone and ascorbic acid in venous insufficiency treatment of ambulatory patients](#)

Entzündungshemmende Eigenschaften: Die genannten natürlichen Verbindungen zeigten signifikante entzündungshemmende Effekte, was auf ihr Potenzial bei der Behandlung entzündlicher Erkrankungen hinweist; Verbesserung der venösen Funktion: Die Kombination dieser Substanzen führte zu einer Verbesserung der Symptome von CVI, einschließlich einer Reduktion von Schwellungen und Schmerzen; Synergistische Effekte: Die gleichzeitige Anwendung dieser Verbindungen verstärkte ihre individuellen positiven Effekte, was auf mögliche synergistische Beziehungen hinweist; Entzündungshemmend: Der Extrakt hat eine beruhigende Wirkung auf die Haut und reduziert Rötungen und Irritationen:

[Therapeutic potential of natural compounds in inflammation and chronic venous insufficiency](#)

Kontraktion der Venen: Der Extrakt von *Ruscus aculeatus* führte zu einer dosisabhängigen Kontraktion der isolierten Hundehautvenen; Vergleich mit anderen Substanzen: Die beobachtete Wirkung war stärker als diejenige von Noradrenalin, einem bekannten Vasokonstriktor, jedoch schwächer als die von Phentolamin, einem Alpha-Blocker; Rezeptorvermittelte Wirkung: Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Kontraktionseffekte des Mäusedorn-Extrakts durch die Aktivierung von Alpha-Adrenozeptoren vermittelt werden; Venentonisierend: Unterstützt die Gesundheit der Venen und verbessert die Hautfestigkeit, indem er die venöse Wandstruktur stärkt:

[Effect of \*Ruscus aculeatus\* on isolated canine cutaneous veins](#)

Erhöhung der RNase 7-Expression: Die Behandlung mit Mäusedorn-Extrakt führte zu einer signifikanten Steigerung der RNase 7-Expression in primären menschlichen Keratinozyten; Aktivierung des ERK-Signalwegs: Der beobachtete Anstieg der RNase 7-Expression war mit einer Aktivierung des ERK (extrazellulär regulierte Kinase)-Signalwegs verbunden; Beeinflussung der Autophagie: Die Förderung der RNase 7-Expression durch den Extrakt erfolgte nach der Hemmung der späten Phase der Autophagie, einem zellulären Reinigungsprozess; Verbesserung der Hauterneuerung:

[\*Ruscus aculeatus\* extract promotes RNase 7 expression through ERK activation following inhibition of late-phase autophagy in primary human keratinocytes](#)

Zurück zum Lexikon