

# Nerol natürlich vorkommend

INCI: Nerol | Stand Dezember 2025

Nerol konnte bei humanen Dermalfibroblasten, die mit Dexamethason geschädigt waren, den Verlust von Kollagen und Hyaluronsäure rückgängig machen – Hinweis auf protektive Wirkung gegen Glukokortikoid-induzierte Hautalterung; Der Effekt beruhte auf Aktivierung des antioxidativen Signalwegs Nrf2: durch Nerol wurde oxidativer Stress gemildert und zelluläre Schutzmechanismen hochreguliert; Die Schutzeffekte traten bei nicht-toxischen Konzentrationen auf – also innerhalb eines realistischen kosmetischen Rahmens:

[Nerol mitigates dexamethasone-induced skin aging by activating the Nrf2 signaling pathway in human dermal fibroblasts](#)

Nerolidol reduzierte im Hippocampus von Mäusen signifikant Lipidperoxidation und Nitrit-Spiegel unter Stress und erhöhte gleichzeitig die Aktivität antioxidativer Enzyme (Superoxiddismutase, Katalase); Das Compound zeigte dabei antioxidative und schützende Effekte auf neuronale Zellen – was neuroprotektives Potenzial unterstreicht; Bei nerolidol-behandelten Tieren wurden Stress-/oxidativitätsbedingte Schäden in Herz- und Nieren-Gewebe reduziert (niedrigere TBARS, erhöhte antioxidative Kapazität):

[Essential oils and their components in combating fungal pathogens of animal and human skin](#)

[Zurück zum Lexikon](#)