

# Rosenöl

INCI: Rosa Damascena Flower Oil | Stand Dezember 2025

Überblick über pharmakologische Aktivitäten der Pflanze, inklusive möglicher therapeutischer Effekte:

Rosenöl bzw. Extrakte zeigten antioxidative Wirkung (freie Radikale wurden neutralisiert); Nachgewiesene antibakterielle Aktivität gegen verschiedene Pathogene; In Tiermodellen fanden sich entzündungshemmende Effekte (z. B. Reduktion von Ödemen):

[Pharmacological Effects of Rosa Damascena](#)

Pflanzliche Öle zeigten entzündungshemmende Effekte bei topischer Anwendung. (PubMed); Sie unterstützten eine Reparatur der Hautbarriere, also Verbesserung von Hautschutz und Regeneration. (PubMed); Einige der geprüften Öle förderten Wundheilung und Schutz vor oxidativem Stress der Haut:

[Anti-Inflammatory and Skin Barrier Repair Effects of Topical Application of Some Plant Oils](#)

Inhalation von Rosenöl verhinderte bei chronischem Stress den Anstieg von Transepidermaler Wasserverlust (TEWL) – also Schutz der Hautbarriere. (PubMed); Der Anstieg von Stresshormonen (Cortisol/Corticosteron) wurde durch Rosenöl-Geruch signifikant reduziert. (PubMed); Die Studie zeigte, dass inhalatives Rosenöl negative Effekte von Stress auf Hautbarriere und Stressregulation bei Menschen und Tieren mildern kann:

[Effect of "rose essential oil" inhalation on stress-induced skin-barrier disruption in rats and humans](#)

[Zurück zum Lexikon](#)